

SUKAN SABAH IV, SANDAKAN 2009
PERATURAN PERTANDINGAN PENCAK SILAT OLAHRAGA
(LELAKI DAN WANITA)

1.0 PERATURAN AM

- 1.1 Selain daripada peraturan-peraturan yang terkandung, pertandingan ini akan dijalankan mengikut Undang-undang dan Peraturan **Pertandingan Olahraga Pencak Silat Antarabangsa (PESILAT)**.
- 1.2 Kejadian di luar dugaan dan tidak dinyatakan dalam peraturan berkenaan akan diputuskan seperti berikut :-
 - 1.2.1 Semua kejadian am akan diputuskan berasaskan kepada **PERATURAN AM SUKAN SABAH IV, SANDAKAN 2009**.
 - 1.2.2 Sebarang perselisihan teknikal akan diputuskan berasaskan kepada **Undang-undang dan Peraturan Pertandingan Olahraga Pencak Silat Persekutuan Pencak Silat Antarabangsa (PESILAT)**.
- 1.3 Semua keputusan yang dibuat oleh Jawatankuasa Teknikal dan Pertandingan Silat Olahraga SUKAN SABAH IV adalah **muktamad**.

2.0 TARIKH PERTANDINGAN

07 Jun hingga 12 Jun 2009

3.0 TEMPAT PERTANDINGAN

SMK Agama, Sandakan

4.0 PENYERTAAN

- 4.1 Penyertaan adalah terbuka kepada semua daerah seluruh Sabah. Penyertaan hendaklah dibuat melalui daerah masing-masing.
- 4.2 Setiap kontingen hanya boleh mendaftarkan satu (1) pasukan PUTERA dan satu (1) pasukan PUTERI yang terdiri daripada :-

	PASUKAN PUTERA	PASUKAN PUTERI
Pengurus Pasukan	1 orang	-
Jurulatih	2 orang	1 orang
Silat Olahraga	10 orang	5 orang
Silat Seni	7 orang	7 orang
Jumlah	20 orang	13 orang

5.0 KELAYAKAN PESERTA

- 5.1 Hanya peserta yang lahir pada tahun 1991 dan 1992 sahaja yang layak didaftarkan oleh sesuatu pasukan.
- 5.2 Semua pasukan hendaklah mengemukakan dua (2) salinan Kad Pengenalan dan tiga (3) keping gambar berukuran Pasport Antarabangsa bagi setiap peserta bersama dengan borang pendaftaran peserta. Semua peserta yang menggunakan Dokumen Pendaftaran JPN 1/9 atau JPAN 1/11 mestilah disahkan oleh Jabatan Pendaftaran Negara.
- 5.3 Hanya peserta yang didaftarkan dengan Yuran Pendaftaran RM1.00 mengikut **Peraturan Am perkara 6.2** sahaja yang layak menyertai pertandingan ini.
- 5.4 Peserta-peserta gentian/ pertukaran yang dikemukakan selepas tarikh tutup pendaftaran hanya boleh dilakukan semasa mesyuarat Pengurus Pasukan. Setiap pertukaran/ pendaftaran baru akan dikenakan bayaran Yuran Pendaftaran RM5.00 seorang.
- 5.5 Taraf Pemastautin peserta adalah tertakluk kepada Peraturan Am Perkara 4.8.

6.0 MESYUARAT PENGURUS PASUKAN

- 6.1 Mesyuarat Pengurus Pasukan akan diadakan satu (1) hari sebelum pertandingan pertama dijalankan.
- 6.2 Pengurus-pengurus Pasukan dikehendaki mengemukakan senarai nama peserta bersama dengan Kad Pengenalan yang asal untuk disahkan. Tambahan kepada bilangan peserta yang telah didaftarkan tidak dibenarkan.

6.3 Senarai peserta yang disahkan semasa Taklimat Pengurus Pasukan adalah **muktamad**.

7.0 KELAS- KELAS YANG DIPERTANDINGKAN

Kategori Putera

Bil	Silat Olahraga
1.	Kelas 'A' 45 kg – 50 kg
2.	Kelas 'B' 50 kg – 55 kg
3.	Kelas 'C' 55 kg – 60 kg
4.	Kelas 'D' 60 kg – 65 kg
5.	Kelas 'E' 65 kg – 70 kg
6.	Kelas 'F' 70 kg – 75 kg
7.	Kelas 'G' 75 kg – 80 kg
8.	Kelas 'H' 80 kg – 85 kg
9.	Kelas 'I' 85 kg – 90 kg
10.	Kelas 'J' 90 kg – 95 kg
Silat Seni	
11.	Solo (Bebas)
12.	Solo (Jurus Tunggal Baku)
13.	Tempur (Ganda)
14.	Jurus Wajib (Regu)

Kategori Puteri

Bil	Silat Olahraga
1.	Kelas 'A' 45 kg – 50 kg
2.	Kelas 'B' 50 kg – 55 kg
3.	Kelas 'C' 55 kg – 60 kg
4.	Kelas 'D' 60 kg – 65 kg
5.	Kelas 'E' 65 kg – 70 kg
Silat Seni	
6.	Solo (Bebas)
7.	Solo (Jurus Tunggal Baku)
8.	Tempur (Ganda)
9.	Jurus Wajib (Regu)

8.0 PEMERIKSAAN KESIHATAN

- 8.1 Semua Pesilat mestilah disahkan sihat dan layak bertanding oleh Pegawai Perubatan.
- 8.2 Surat akuan sihat, cergas dan layak bertanding bagi tiap-tiap Pesilat hendaklah dikemukakan kepada Urusetia Kejuaraan Silat Olahraga, **SUKAN SABAH IV, SANDAKAN 2009** ketika mendaftar.
- 8.3 Pesilat yang tidak mengemukakan surat akuan sihat, cergas untuk bertanding daripada Pegawai Kesihatan tidak layak menyertai pertandingan ini.

9.0 TIMBANG/TIMBANG-ULANG

- 9.1 Semua Pesilat hendaklah ditimbang dan direkod berat badannya bagi menentukan kelas pertandingan.
- 9.2 Pada penimbangan yang pertama (rasmi) berat badan mesti berada di dalam kelasnya dengan memakai pakaian seperti berikut :-
 - 9.2.1 Untuk Putera dengan memakai celana dalam tanpa baju.
 - 9.2.2 Untuk Puteri dengan memakai celana Pencak Silat dan Kaos (T-Shirt).
- 9.3 Semua Pesilat mesti menjalankan timbang ulang setiap lima belas (15) minit sebelum setiap pertandingan.
- 9.4 Pada penimbangan ulang 14 minit sebelum bertanding Pesilat Putera/Puteri dengan memakai pakaian pencak silat lengkap bertanding tanpa body protector. Rujuk Peraturan PESILAT.
 - 9.4.1 Toleransi berat badannya adalah seperti berikut :-

Tiada Toleransi Berat Badan

10.0 PAKAIAN SILAT

- 10.1 Semasa bertanding :-

- 10.1.1 Setiap Pesilat hendaklah memakai pakaian seragam silat berwarna hitam dengan potongan Melayu
- 10.1.2 Setiap Pesilat hendaklah memakai pelindung badan.
- 10.1.3 Setiap Pesilat hendaklah memakai pelindung kemaluan yang diperbuat daripada bahan plastik.
- 10.1.4 Pelindung sendi yang nipis (tiada sponge) hanya satu lapis sahaja dengan bersesuaian pada fungsinya. Pelindung sendi dibenar dengan kelulusan PESAKA Malaysia.

11.0 KAEDAH PERTANDINGAN

11.1 Silat Olahraga (Tanding)

- 11.1.1 Pertandingan ini dijalankan mengikut Undang-undang dan Peraturan Silat Olahraga Persekutuan Pencak Silat Antarabangsa (PESILAT).
- 11.1.2 Pertandingan akan dijalankan secara Kalah-Mati dan setiap perlawanan akan mengandungi tiga (3) pusingan. Tempoh setiap pusingan adalah dua (2) minit dan masa rehat di antara pusingan adalah satu (1) minit.
- 11.1.3 Setelah Pesilat disahkan layak bertanding dalam kes yang ditentukan mengikut berat badannya, maka ia akan diundi menentukan jadual perlawanan dalam kes itu.
- 11.1.4 Semua Pesilat hendaklah melaporkan diri di gelanggang pertandingan iaitu tiga puluh (30) minit sebelum pertandingan dimulakan. Jika gagal hadir selepas panggilan yang ketiga oleh Ketua Pertandingan, peserta yang berkenaan akan dikira kalah dan kemenangan akan diberi kepada pihak lawannya.

12.0 PENGADIL-PENGADIL

- 12.1 Pengarah Pertandingan, Delekat Teknikal, Ketua Pertandingan, Dewan Wasit/Juri, Dewan Hakim dan Wasit/Juri akan dilantik oleh Persatuan Pencak Silat Negeri Sabah yang akan berhubung terus

dengan Jawatankuasa Teknikal dan Pertandingan SUKAN SABAH IV, SANDAKAN 2009.

- 12.1.1 Segala tanggungan adalah dibawah pengurusan Jawatankuasa Pengelola.
- 12.2 Setiap pertandingan dikendalikan oleh pegawai-pegawai yang diiktiraf oleh PESAKA.
- 12.3 Semua keputusan yang dibuat oleh Pengadil-pengadil adalah muktamad.
- 12.4 Sistem Bendera akan digunakan kepada pemenang.

13.0 BANTAHAN/TATATERTIB

- 13.1 Semua pasukan boleh membuat bantahan. Hanya Pengurus Pasukan sahaja dibenarkan membuat bantahan. Bantahan hendaklah dibuat secara bertulis dengan disertakan Wang Pertaruhan sebanyak RM200.00 tunai. Rujuk kepada Peraturan Am perkara 16.1 dan perkara 16.2.
- 13.2 Bantahan boleh dibuat dan akan diproses mengikut Fasal 11, Ayat 5 Peraturan Pertandingan Pencak Silat Olahraga Persekutuan Pencak Silat Antarabangsa.
- 13.5 Keputusan Ketua Pertandingan dan Dewan Wasit Juri adalah muktamad.

14.0 GANTIRUGI

- 14.1 Kementerian Belia dan Sukan Sabah, Majlis Sukan Negeri, Lembaga Sukan Sabah, Jawatankuasa Pengelola dan Persatuan Pencak Silat Negeri Sabah tidak bertanggungjawab atas sebarang kemalangan atau kecelakaan yang mungkin berlaku ke atas mana-mana peserta atau pegawai-pegawai di sepanjang berlangsungnya SUKAN SABAH IV, SANDAKAN 2009 ini atau dalam perjalanan pergi dan balik dari rumah/pusat kontinjen dan ke tempat pertandingan.

15.0 PENANGGUHAN

- 15.1 Tarikh, tempat dan masa pertandingan yang telah ditetapkan oleh Urusetia Kejuaraan Silat Olahraga SUKAN SABAH IV, SANDAKAN 2009 adalah sama sekali tidak boleh ditangguh atau diubah.
- 15.2 Jawatankuasa Pengelola mempunyai kuasa untuk menangguh atau mengubah sesuatu pertandingan dengan terlebih dahulu diberitahu kepada Pengurus-pengurus Pasukan.

16.0 PENGGUNAAN MUZIK IRINGAN

- 16.1 Setiap peserta yang mengambil bahagian boleh menggunakan muzik iringan atau live muzik. Muzik iringan yang berupa *Tape* hendaklah diserahkan kepada pihak penganjur sehari sebelum pertandingan berlangsung.
- 16.2 Jika kontingen yang menggunakan *live* muzik, pegawai muzik adalah ditanggung oleh kontingen masing-masing. Muzik adalah tidak akan dinilai dalam pertandingan.

17.0 HADIAH-HADIAH

- 17.1 Pingat-pingat akan dihadiahkan seperti berikut :-

Kategori Putera

Bil	Silat Olahraga	Pingat			
		Emas	Perak	Gangsa	
1.	Kelas 'A' 45 kg – 50 kg	1	1	2	
2.	Kelas 'B' 50 kg – 55 kg	1	1	2	
3.	Kelas 'C' 55 kg – 60 kg	1	1	2	
4.	Kelas 'D' 60 kg – 65 kg	1	1	2	
5.	Kelas 'E' 65 kg – 70 kg	1	1	2	
6.	Kelas 'F' 70 kg – 75 kg	1	1	2	
7.	Kelas 'G' 75 kg – 80 kg	1	1	2	
8.	Kelas 'H' 80 kg – 85 kg	1	1	2	
9.	Kelas 'I' 85 kg – 90 kg	1	1	2	
10.	Kelas 'J' 90 kg – 95 kg	1	1	2	
Silat Seni					
11.	Solo (Bebas)	1	1	1	
12.	Solo (Jurus Tunggal Baku)	1	1	1	

13.	Tempur (Ganda)	1	1	1
14.	Jurus Wajib (Regu)	1	1	1
	Jumlah	14 (17)	14 (17)	24 (27)

Kategori Puteri

Bil	Silat Olahraga	Pingat		
		Emas	Perak	Gangsa
1.	Kelas 'A' 45 kg – 50 kg	1	1	2
2.	Kelas 'B' 50 kg – 55 kg	1	1	2
3.	Kelas 'C' 55 kg – 60 kg	1	1	2
4.	Kelas 'D' 60 kg – 65 kg	1	1	2
5.	Kelas 'E' 65 kg – 70 kg	1	1	2
Silat Seni				
6.	Solo (Bebas)	1	1	1
7.	Solo (Jurus Tunggal Baku)	1	1	1
8.	Tempur (Ganda)	1	1	1
9.	Jurus Wajib (Regu)	1	1	1
	Jumlah	9 (12)	9 (12)	14 (17)

- 17.2 Pemberian pingat-pingat kemenangan adalah tertakluk kepada Peraturan Tetap Perkara 13.3.

Disediakan oleh;
 Jawatankuasa Teknikal dan Pertandingan
 SUKAN SABAH (SAGA IV), SANDAKAN 2009
 ARL/VW/EAS/SS/CTN, urus setia (2), (kemaskini setakat 30 September 2008)